

Journal de la Résidence Le club Med'icis

Décembre
2025



Florian LALUE DESTERME

*Directeur
de la Résidence
La Fontaine Médicis*



Poème du mois

C'est Noël, C'est bientôt Noël

C'est Noël, c'est bientôt Noël,
Il y a des étoiles dans le ciel.
Les toits sont blancs et sur les
branches

L'hiver met des étoiles blanches :
C'est Noël, c'est bientôt Noël !

En décembre, c'est bientôt Noël
Il y a des étoiles dans le ciel.
Et sur la terre tout s'illumine,
Les places, les rues et les vitrines :
C'est Noël, c'est bientôt Noël !

(Chant traditionnel, 1868)

La résidence au quotidien

Atelier bien être



Dégustation de miel

Création d'un baume à lèvres

Les résidents ont découvert les différents bienfaits de l'apithérapie par Mme Mélanie Gobeaut apicultrice dans la commune de Danizy.

Ils ont pu également profité d'une dégustation de miel, de pollen et de gelée royale.

La séance s'est terminée en 2ème partie par un atelier de création de baume à lèvres avec des produits naturels.

Une découverte pour tous, loin d'imaginer tout ce que les petites abeilles peuvent faire avec chaque partie de leur corps et pour notre bien être.



La résidence au quotidien

Concours Miss Grand-Mère



Pour la deuxième année consécutive, les résidentes de la Fontaine Médicis participe au concours « Miss grand-mère » et dont les résultats seront connus pour la fête des Grands Mère.

Les photos seront mises sur le site du même nom que le concours, et vous pourrez soutenir nos résidentes en votant pour elles et leur permettent d'accéder au niveau national.



La résidence au quotidien

Après midi musical



Un grand merci à nos deux bénévoles:

Mme Bouchez et Mr Parent, pour avoir offert aux résidents un après midi en musique.

Une initiative très appréciée de nos seniors qui souhaitent ainsi que nos musiciens renouveler l'expérience.



La résidence au quotidien

Un Bonbon ou un sort



Toujours une joie d'accueillir les enfants, du personnel mais aussi les enfants du village venus montrer leurs jolis déguisements d'Halloween et venus chercher les délicieux bonbons.

Les résidents prennent autant de plaisir que les enfants à rendre cette journée particulière en se maquillant pour l'occasion.

La résidence au quotidien

Projet « Village de Noël »



Vous aviez découvert le mois dernier les résidents en train de réaliser les différents objets qui composeraient notre village de Noël, en voici le résultat final.

Décoration de Noël



Les décorations de Noël ont commencé à prendre place dans la résidence.



La résidence au quotidien

Bienvenue au Beaujolais Nouveau



Menu du jour du Beaujolais Nouveau

Les cuisiniers de la résidence avaient confectionné un repas allant avec le thème du Beaujolais Nouveau. Nous avons marqué l'après midi avec un dégustation à l'aveugle de fromages et une « petite goutte » de Beaujolais.

La résidence au quotidien

Concours Belote au profit du Téléthon



Photos de l'ensemble de nos joueurs



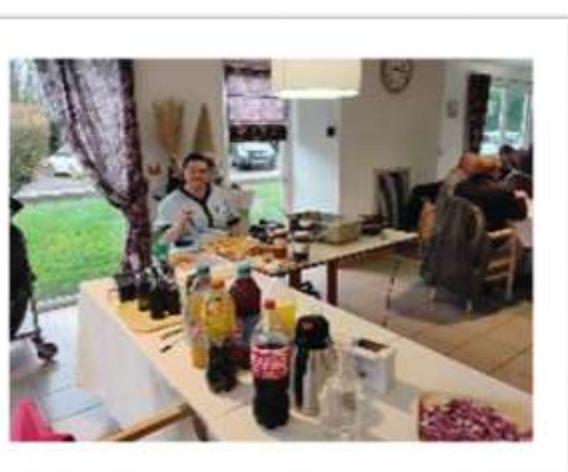
Nos 3 premières équipes gagnantes



Les lots mis en jeu

Un première pour la résidence La Fontaine Médicis: Un concours de Belote au profit du Téléthon.

L'après midi fut couronnée de succès avec quatorze équipes qui ont répondu présentes, qui sont reparties très satisfaites, et qui promettent de revenir lors d'un prochain événement.



Stand de vente de gaufres et boissons



La résidence au quotidien

Bon à savoir,

En plus de l'animatrice, des professionnels vous proposent des activités:



Envie d'une balnéothérapie demandez à **Coralie et Laury**



Envie d'une manucure, n'hésitez pas à solliciter
Sandrine (animatrice)

Mathieu, votre professeur d'activité physique vous propose un atelier de Gymnastique douce en salle de restaurant chaque lundi après midi, et un atelier de parcours de marche tous les vendredi après midi.



Envie de faire un peu d'exercice physique, comme de l'ergocycle, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Mathieu



Votre famille désire partager le déjeuner avec vous, il lui suffit de contacter l'accueil de la résidence au 03.23.66.85.10 pour faire une réservation.

Les infos utiles

Bon à savoir

Coiffeuse

Mme Catherine PERROT

le Mardi après midi

Pédicure

Mme Delphine MARQUANT

Mme Marie-Pierre LEBRUN-GHEWY

Demander au personnel soignant de vous inscrire sur le carnet de RDV

Psychologue

Mme Delphine BAILLY

le lundi et le vendredi

de 9h à 17 h

Médecin coordonnateur

M. Yahia BENABDELKADER

Le mercredi de 9h à 18h

Kinésithérapeutes

Mme Adriana Rodrigues

Mr Vincent MOREAU

Mme Zoe LORRAIN

Les lundi, mercredi et vendredi après midi

Mr Olivier RAMETTE

Les mardi et jeudi matin

Orthophoniste

Mr Emile DECOSTER

Le jeudi matin

Professeur d'activité physique de la résidence: Mathieu

Chaque lundi après midi, vous retrouverez Mathieu pour votre séance hebdomadaire de Gymnastique douce , mais également le vendredi après midi pour votre parcours de marche.



Le saviez-vous ?



Cette ampoule, située dans une caserne de pompiers à Livermore, est allumée depuis 1901. C'est l'une des premières ayant été fabriquée. Elle est faite de verre soufflé à la main avec un filament en carbone.

Les toutes premières ampoules pouvaient durer un temps indéfini, mais les fabricants d'ampoules les ont ensuite délibérément conçues pour qu'elles grillent après un temps réduit.

Agenda

Quelques dates à retenir pour le mois de décembre en plus de nos animations habituelles:

Le 04 décembre: Sortie wassigny

Le 05 décembre: Loto 

Le 10 décembre: Sortie au marché de Noël de guise

Le 10 décembre: Goûter de Noël

Le 13 décembre: Repas de Noël des familles

Le 18 décembre: Sortie Gym douce Etreux

Le 18 décembre: Anniversaires du mois

Le 23 décembre: Noël des enfants du personnel



Arrivées

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents



Mme Inès ROCHERAN
Mme Georgette MARION
Mr Hilaire ZABEAU
Mme Gisèle KUSTNER

Anniversaires

Le mois de Décembre nous fêtons l'anniversaire de :

Mr Jean LABRUYERE le 02

Mme Léone HENGY le 07

Mme Cécile QUIGNOT le 09

Mme Yvette JODEAU le 18

Mme Noele LENGLER le 25

Mme Georges BRUNET le 28

Mme Jeanine SMELA le 29

Mr Mohammed BAFFOU le 31

Les infos utiles

À noter



Suivez les actualités de la résidence en téléchargeant l'application Family Vi, rapprochez vous de Sandrine animatrice pour obtenir votre code résident.

Les cuisiniers sont à votre écoute, n'hésitez pas à demander le plat de remplacement

PLATS de remplacements

Entrées :

Crudités du jour

Charcuteries

Macédoine mayonnaise



Plats :

Poisson du jour

Jambon blanc

Steak haché

Accompagagements :

Pâtes au beurre

Pomme de terre vapeur

Haricots verts

Desserts :

Corbeille de fruits

Petit pot de glace : vanille/chocolat ou vanille/fraise

Compote

Crème dessert

Pour se distraire

Histoire drôle

Toto conjugue

La Maîtresse demande à

Toto:

-A quel temps est la phrase suivante: « il pleuvait fort ce jour là ».

Toto répond:

- Un sale temps,
madame!

Un amour de moustique

Deux moustiques sont en train de discuter:

- Tu sais, explique le premier, en vrai, les hommes aiment bein.
- Ah, je pensais plutôt le contraire, dit l'autre.
- Si, si, je te jure. Hier soir, il y en a un qui a passé toute la nuit à m'applaudir!.

RÉBUS



Réponse : _____



Réponse : _____



Le saviez-vous ?

Autrefois, on suspendait les sapins de Noël au plafond. La tradition viendrait de l'époque où on faisait pendre les branches vertes pour chasser les mauvais esprits.

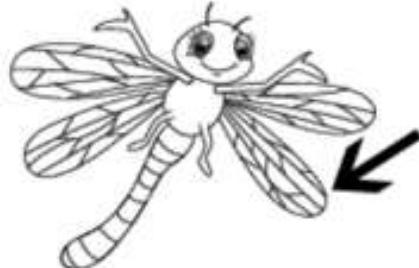
Par ailleurs, les boules sur les sapins étaient autrefois des pommes. En fait, la tradition remonte à 1951, en Alsace.



Pour se distraire



n'



Réponse : -----



Charade facile n°1

mon premier est la première lettre de l'alphabet

mon deuxième est ce que l'on fait quand on nous chatouille

mon troisième est l'objet dans lequel est mis une plante

mon quatrième est la dernière syllabe du mot "auteur"

mon tout est un célèbre sorcier

Charade facile n°2

mon premier est un rongeur avec une longue queue

mon deuxième est le contraire de tard

mon tout est un objet utile pour faire du jardinage

Qui suis-je ?

Pour se distraire

Charade facile n°3

mon premier est le tissu dans lequel on glisse l'oreiller

mon deuxième est ce que produit la vache

mon troisième est un ensemble d'espèce animal

mon tout permet de communiquer

Qui suis-je ?

Charade facile n°4

mon premier roule sur des rails

mon deuxième est le petit de la biche

mon troisième est une partie d'un livre

mon tout est un manège qui fait peur

Qui suis-je ?

Charade facile n°5

dans mon premier, on y trouve des vaches

mon deuxième est le contraire de "oui"

tout le monde possède mon tout.

Qui suis-je ?

Pour se distraire



franceinfo: jeux

Le saviez-vous ?

Un poème de William Gilley de 1821 mentionne pour la première fois un Père Noël dont le traîneau est tiré par un renne. Dans un poème de 1823 intitulé "La Nuit avant Noël" les rennes sont au nombre de huit et ils portent chacun un nom. Quant au renne au nez rouge, il apparaît en 1939 dans une histoire de Robert L. May et se nomme Rodolphe.

Les noms des huit rennes avec leur particularité :

- Tornade : le plus rapide
- Danseur : la plus gracieuse
- Furie : le plus puissant
- Fringant : belle et puissante
- Comète : apporte le bonheur aux enfants
- Cupidon : apporte l'amour aux enfants
- Tonnerre : le plus fort
- Éclair : apporte la lumière



Pour se distraire



Reconstituer
proverbes
Fiche 1



Reconstituer les Proverbes en trouvant la partie manquante

	tous les chats sont gris
	toujours tort
	suffit sa peine
	ciel t'aidera
	vient en mangeant
	le beau temps
	ne fait pas le bonheur
	les grands remèdes
	font les bons amis
	Dieu le veut
	qu'on devient forgeron
	et Dieu pour tous
	midi à sa porte
	pas des chats
	chose due
	malheureux en amour
	il pleuvra 40 jours plus tard
	en vaut deux
	l'ennemi du bien
	porte conseil
	sans feu

Pour se distraire

Solutions

Réponse : Harry Potter (a-ri-pot-teur)

Réponse : rateau (rat-tôt)

Réponse : téléphone (taie-lait-faune)

Réponse : train fantôme (train-faon-tome)

Réponse : prénom (pré-non).



Pour se distraire

solutions



Reconstituer
proverbes
Fiche 1
Correction



Reconstituer les Proverbes en trouvant la partie manquante

La nuit	tous les chats sont gris
Les absents ont	toujours tort
A chaque jour	suffit sa peine
Aide-toi, le	ciel t'aidera
L'appétit	vient en mangeant
Après la pluie,	le beau temps
L'argent	ne fait pas le bonheur
Aux grands maux,	les grands remèdes
Les bons comptes	font les bons amis
Ce que femme veut,	Dieu le veut
C'est en forgeant	qu'on devient forgeron
Chacun pour soi	et Dieu pour tous
Chacun voit	midi à sa porte
Les chiens ne font	pas des chats
Chose promise,	chose due
Heureux au jeu,	malheureux en amour
S'il pleut à la Saint Médard	il pleuvra 40 jours plus tard
Un homme averti	en vaut deux
Le mieux est	l'ennemi du bien
La nuit	porte conseil
Il n'y a pas de fumée	sans feu

Merci et
à bientôt

