



## Poème du mois

**C'est Noël, C'est bientôt Noël**

C'est Noël, c'est bientôt Noël,  
Il y a des étoiles dans le ciel.  
Les toits sont blancs et sur les  
branches

L'hiver met des étoiles blanches :  
C'est Noël, c'est bientôt Noël !

En décembre, c'est bientôt Noël  
Il y a des étoiles dans le ciel.  
Et sur la terre tout s'illumine,  
Les places, les rues et les vitrines :  
C'est Noël, c'est bientôt Noël !

**Florian LALUE DESTERME**

*Directeur  
de la Résidence  
La Fontaine Médicis*



(Chant traditionnel, 1868)

## La résidence au quotidien

### Atelier bien être



Dégustation de miel



Création d'un baume à lèvres

Les résidents ont découvert les différents bienfaits de l'apithérapie par Mme Mélanie Gobeaut apicultrice dans la commune de Danizy.

Ils ont pu également profiter d'une dégustation de miel, de pollen et de gelée royale.

La séance s'est terminée en 2ème partie par un atelier de création de baume à lèvres avec des produits naturels.

Une découverte pour tous, loin d'imaginer tout ce que les petites abeilles peuvent faire avec chaque partie de leur corps et pour notre bien être.



## La résidence au quotidien

### Concours Miss Grand-Mère



Pour la deuxième année consécutive, les résidentes de la Fontaine Médicis participe au concours « Miss grand-mère » et dont les résultats seront connus pour la fête des Grands Mère. Les photos seront mises sur le site du même nom que le concours, et vous pourrez soutenir nos résidentes en votant pour elles et leur permettent d'accéder au niveau national.





## La résidence au quotidien

### Après midi musical



Un grand merci à nos deux bénévoles:  
Mme Bouchez et Mr Parent, pour avoir offert aux résidents un après midi en musique.  
Une initiative très appréciée de nos seniors qui souhaitent ainsi que nos musiciens renouveler l'expérience.



## La résidence au quotidien

### *Un Bonbon ou un sort*



Toujours une joie d'accueillir les enfants, du personnel mais aussi les enfants du village venus montrer leurs jolis déguisements d'Halloween et venus chercher les délicieux bonbons.

Les résidents prennent autant de plaisir que les enfants à rendre cette journée particulière en se maquillant pour l'occasion.

## La résidence au quotidien

### *Projet « Village de Noël »*



Vous aviez découvert le mois dernier les résidents en train de réaliser les différents objets qui composeraient notre village de Noël, en voici le résultat final.

### *Décoration de Noël*



Les décorations de Noël ont commencé à prendre place dans la résidence.





## La résidence au quotidien

### *Bienvenue au Beaujolais Nouveau*



Les cuisiniers de la résidence avaient confectionné un repas allant avec le thème du Beaujolais Nouveau. Nous avons marqué l'après midi avec une dégustation à l'aveugle de fromages et une « petite goutte » de Beaujolais.

Menu du jour du  
Beaujolais Nouveau

## La résidence au quotidien

### Concours Belote au profit du Téléthon



Photos de l'ensemble de nos joueurs



Nos 3 premières équipes gagnantes



Les lots mis en jeu

Un première pour la résidence La Fontaine Médicis: Un concours de Belote au profit du Téléthon.

L'après midi fut couronnée de succès avec quatorze équipes qui ont répondu présentes, qui sont reparties très satisfaites, et qui promettent de revenir lors d'un prochain événement.



Stand de vente de gaufres et boissons





## La résidence au quotidien

### Bon à savoir,

En plus de l'animatrice, des professionnels vous proposent des activités:



Envie d'une balnéothérapie demandez à **Coralie et Laury**



Envie d'une manucure, n'hésitez pas à solliciter **Sandrine (animatrice)**

**Mathieu**, votre professeur d'activité physique vous propose un atelier de Gymnastique douce en salle de restaurant chaque lundi après midi, et un atelier de parcours de marche tous les vendredi après midi.



Envie de faire un peu d'exercice physique, comme de l'ergocycle, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Mathieu



***Votre famille désire partager le déjeuner avec vous, il lui suffit de contacter l'accueil de la résidence au 03.23.66.85.10 pour faire une réservation.***

## Les infos utiles

### Bon à savoir

#### Coiffeuse

**Mme Catherine PERROT**  
le Mardi après midi

#### Pédicure

**Mme Delphine MARQUANT**  
**Mme Marie-Pierre LEBRUN-GHEWY**  
Demander au personnel soignant de  
vous inscrire sur le carnet de RDV

#### Psychologue

**Mme Delphine BAILLY**  
le lundi et le vendredi  
de 9h à 17 h

#### Médecin coordonnateur

**M. Yahia BENABDELKADER**  
Le mercredi de 9h à 18h

#### Kinésithérapeutes

**Mme Adriana Rodrigues**  
**Mr Vincent MOREAU**  
**Mme Zoe LORRAIN**  
Les lundi, mercredi et vendredi  
après midi

**Mr Olivier RAMETTE**  
Les mardi et jeudi matin

#### Orthophoniste

**Mr Emile DECOSTER**  
Le jeudi matin

### Professeur d'activité physique de la résidence: Mathieu

Chaque lundi après  
midi, vous retrouverez  
Mathieu pour votre  
séance hebdomadaire  
de Gymnastique  
douce , mais  
également le vendredi  
après midi pour votre  
parcours de marche.



### Le saviez-vous ?



Cette ampoule, située dans une caserne de pompiers à Livermore, est allumée depuis 1901. C'est l'une des premières ayant été fabriquée. Elle est faite de verre soufflé à la main avec un filament en carbone.

Les toutes premières ampoules pouvaient durer un temps indéfini, mais les fabricants d'ampoules les ont ensuite délibérément conçues pour qu'elles grillent après un temps réduit.

## Agenda

### Quelques dates à retenir pour le mois de décembre en plus de nos animations habituelles:

Le 04 décembre: Sortie wassigny

Le 05 décembre: Loto 

Le 10 décembre: Sortie au marché de Noël de guise

Le 10 décembre: Goûter de Noël

Le 13 décembre: Repas de Noël des familles

Le 18 décembre: Sortie Gym douce Etreux

Le 18 décembre: Anniversaires du mois

Le 23 décembre: Noël des enfants du personnel



## Arrivées

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents



**Mme Inès ROCHERAN**  
**Mme Georgette MARION**  
**Mr Hilaire ZABEAU**  
**Mme Gisèle KUSTNER**

## Anniversaires

Le mois de Décembre nous fêtons l'anniversaire de :

**Mr Jean LABRUYERE le 02**

**Mme Léone HENGY le 07**

**Mme Cécile QUIGNOT le 09**

**Mme Yvette JODEAU le 18**

**Mme Noele LENGLET le 25**

**Mme Georges BRUNET le 28**

**Mme Jeanine SMELA le 29**

**Mr Mohammed BAFFOU le 31**



## Les infos utiles

### À noter



Suivez les actualités de la résidence en téléchargeant l'application Family Vi, rapprochez vous de Sandrine animatrice pour obtenir votre code résident.

**Les cuisiniers sont à votre écoute, n'hésitez pas à demander le plat de remplacement**

### PLATS de remplacements

Entrées :

Crudités du jour  
Charcuteries  
Macédoine mayonnaise



Plats :

Poisson du jour  
Jambon blanc  
Steak haché

Accompagnements :

Pâtes au beurre  
Pomme de terre vapeur  
Haricots verts

Desserts :

Corbeille de fruits  
Petit pot de glace : vanille/chocolat ou vanille/fraise  
Compote  
Crème dessert

## Pour se distraire

### Histoire drôle

#### Toto conjugue

La Maîtresse demande à Toto:

-A quel temps est la phrase suivante: « il pleuvait fort ce jour là ».

Toto répond:

- Un sale temps,  
madame!

#### Un amour de moustique

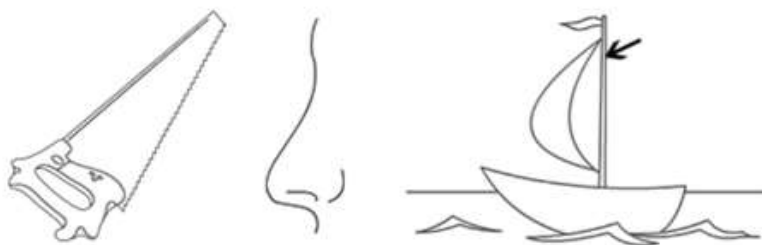
Deux moustiques sont en train de discuter:

- Tu sais, explique le premier, en vrai, les hommes aiment bein.
- Ah, je pensais plutôt le contraire, dit l'autre.
- Si, si, je te jure. Hier soir, il y en a un qui a passé toute la nuit à m'applaudir!.

#### RÉBUS



Réponse : \_\_\_\_\_



Réponse : \_\_\_\_\_



#### Le saviez-vous ?

Autrefois, on suspendait les sapins de Noël au plafond. La tradition viendrait de l'époque où on faisait pendre les branches vertes pour chasser les mauvais esprits.

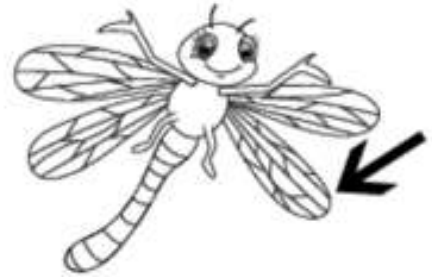
Par ailleurs, les boules sur les sapins étaient autrefois des pommes. En fait, la tradition remonte à 1951, en Alsace.



## Pour se distraire



n'



Réponse : \_\_\_\_\_

*lululataupe.com* 

### Charade facile n°1

mon premier est la première lettre de l'alphabet

mon deuxième est ce que l'on fait quand on nous chatouille

mon troisième est l'objet dans lequel est mis une plante

mon quatrième est la dernière syllabe du mot "auteur"

mon tout est un célèbre sorcier

### Charade facile n°2

mon premier est un rongeur avec une longue queue

mon deuxième est le contraire de tard

mon tout est un objet utile pour faire du jardinage

Qui suis-je ?



## Pour se distraire

### Charade facile n°3

mon premier est le tissu dans lequel on glisse l'oreiller

mon deuxième est ce que produit la vache

mon troisième est un ensemble d'espèce animal

mon tout permet de communiquer

Qui suis-je ?

### Charade facile n°4

mon premier roule sur des rails

mon deuxième est le petit de la biche

mon troisième est une partie d'un livre

mon tout est un manège qui fait peur

Qui suis-je ?

### Charade facile n°5

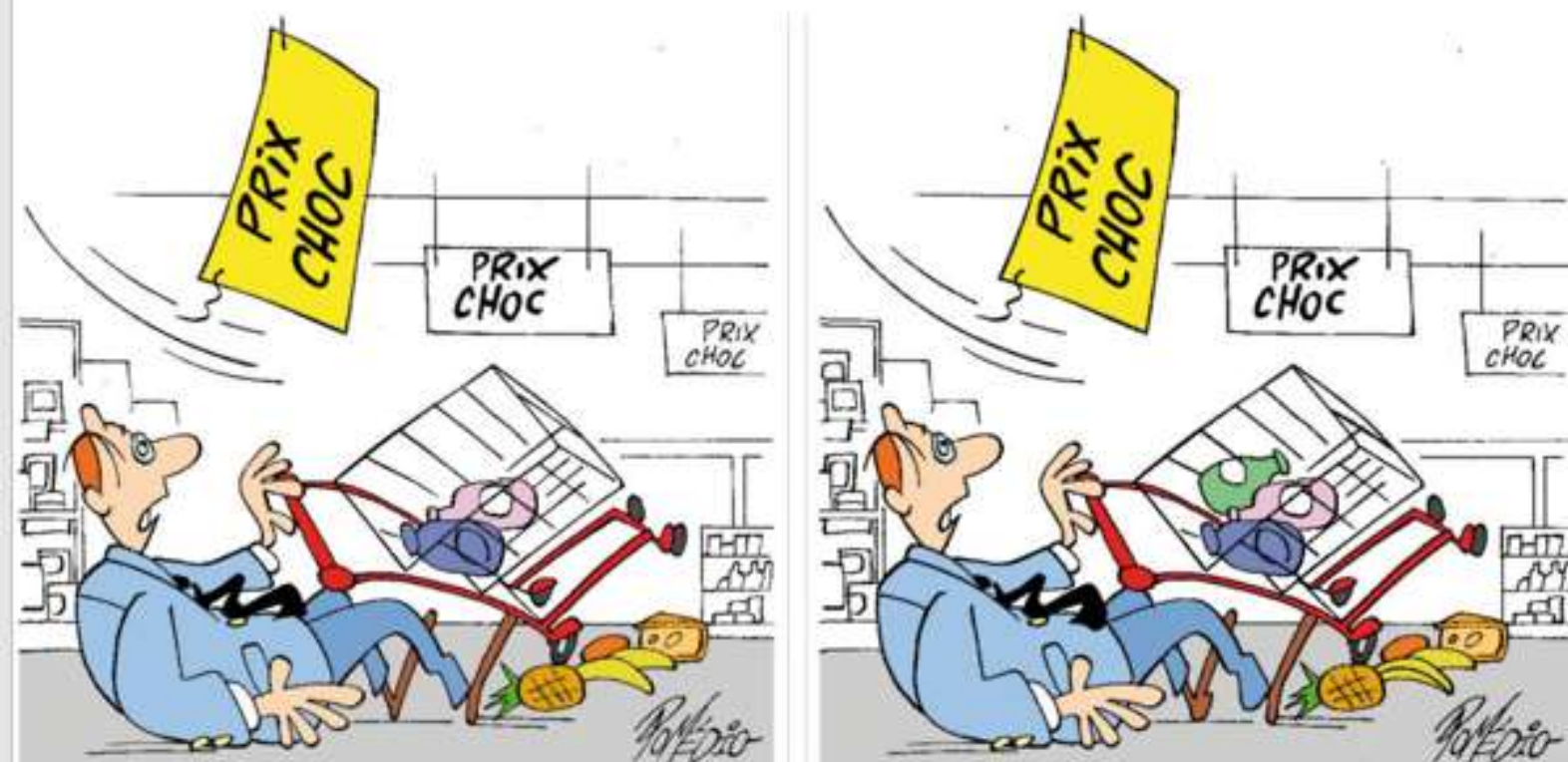
dans mon premier, on y trouve des vaches

mon deuxième est le contraire de "oui"

tout le monde possède mon tout.

Qui suis-je ?

## Pour se distraire



franceinfo:jeux

Le saviez-vous ?

Un poème de William Gilley de 1821 mentionne pour la première fois un Père Noël dont le traîneau est tiré par un renne. Dans un poème de 1823 intitulé "La Nuit avant Noël" les rennes sont au nombre de huit et ils portent chacun un nom. Quant au renne au nez rouge, il apparaît en 1939 dans une histoire de Robert L. May et se nomme Rodolphe.

Les noms des huit rennes avec leur particularité :

- Tornade : le plus rapide
- Danseur : la plus gracieuse
- Furie : le plus puissant
- Fringant : belle et puissante
- Comète : apporte le bonheur aux enfants
- Cupidon : apporte l'amour aux enfants
- Tonnerre : le plus fort
- Éclair : apporte la lumière



## Pour se distraire



## Reconstituer les Proverbes en trouvant la partie manquante

	tous les chats sont gris
	toujours tort
	suffit sa peine
	ciel t'aidera
	vient en mangeant
	le beau temps
	ne fait pas le bonheur
	les grands remèdes
	font les bons amis
	Dieu le veut
	qu'on devient forgeron
	et Dieu pour tous
	midi à sa porte
	pas des chats
	chose due
	malheureux en amour
	il pleuvra 40 jours plus tard
	en vaut deux
	l'ennemi du bien
	porte conseil
	sans feu



## Pour se distraire

### Solutions

Réponse : Harry Potter (a-ri-pot-teur)

Réponse : rateau (rat-tôt)

Réponse : téléphone (taie-lait-faune)

Réponse : train fantôme (train-faon-tome)

Réponse : prénom (pré-non).



## Pour se distraire

## solutions



## Reconstituer les Proverbes en trouvant la partie manquante

La nuit	tous les chats sont gris
Les absents ont	toujours tort
A chaque jour	suffit sa peine
Aide-toi, le	ciel t'aidera
L'appétit	vient en mangeant
Après la pluie,	le beau temps
L'argent	ne fait pas le bonheur
Aux grands maux,	les grands remèdes
Les bons comptes	font les bons amis
Ce que femme veut,	Dieu le veut
C'est en forgeant	qu'on devient forgeron
Chacun pour soi	et Dieu pour tous
Chacun voit	midi à sa porte
Les chiens ne font	pas des chats
Chose promise,	chose due
Heureux au jeu,	malheureux en amour
S'il pleut à la Saint Médard	il pleuvra 40 jours plus tard
Un homme averti	en vaut deux
Le mieux est	l'ennemi du bien
La nuit	porte conseil
Il n'y a pas de fumée	sans feu

